

家长及监护人适用之
大学规划指南



加州职业资源网络(CalCRN)
www.californiacareers.info

大学规划指南

本指南将帮助您与您的学生了解关于加州的大学，以开始规划如何取得大学学历。本信息对于新入学或高年级的学生都很有帮助。

请使用本指南做为规划的第一步。如果您有任何问题或疑虑，请向学校的指导老师、辅导人员，向您子女的学校、您的社区和互联网等资源寻求帮助。

目录

如需直接跳至某单元说明，请直接点击下列超链接标题：

- [为您的学生规划大学事宜](#)
- [选择适合的大学](#)
- [大学选项](#)
- [大学录取所需之课程](#)
- [大学入学测验](#)
- [助学金的来源](#)
- [大学入学申请](#)
- [参加大学层级的运动赛事](#)

大学教育是以基层教育的知识和技能为基础。因此建议及早于七或八年级开始规划。您的学生应开始选修并努力学习较难的学科课程。

您的学生就读高中后随即建议他们：

- 探索自身的技能和兴趣。
- 参加服务性社团及学校活动。
- 担任义工。
- 寻找实习机会。

通过这些方法，您的学生可以认识不同职业的人士。

欲知更多详情，敬请浏览[加州职业中心](#)网站。（网站内容为英文）

没错，您的子女可以就读大学！

为您的学生规划大学事宜

大学事宜规划是一个过程。敬请使用本指南来协助您的学生按部就班地正确规划：

中学：

- 了解有关A-G课程规定并选修较难的课程，以准备高中的大学预备课程。
- 选择科学、数学及全球语言课程，以奠定良好基础。
- 通过音乐、运动、戏剧、演说或其他活动发展才能。
- 开始在加州职业中心了解高中、大学及职业，网址是www.calcareercenter.org。

九年级——新生：

- 与学校指导老师或辅导人员一起安排高中课程。
- 包括各年级的所有A-G课程。
- 研究几所大学的入学规定。
- 使用加州职业区网站www.cacareerzone.org来确认职业目标。
- 参加学校或社区的课外活动。
- 开始着手编写履历并随时更新。

十年级——高二学生：

- 参加学校10月份的Preliminary Scholastic Aptitude Test (PSAT)；如有需要，可要求减免测验费。在夏季为参加测试做好准备。
- 开始选修大学先修课程及荣誉课程。
- 持续研究可选的职业与大学。在此期间可去参观大学。
- 于课外活动或社会团体中担任领导角色。
- 设定电邮账号，在申请学校时使用。起一个能给人留下好印象的用户名。

十一年级——高三学生：

- 在高三春季时参加ACT、Scholastic Aptitude Test (SAT) Reasoning及SAT专科测验（某些大学之要求）。
- 缩小大学选择范围。考虑课程、费用、学校规模及地点。
- 开始着手申请大学，例如活动表及个人说明文件。
- 开始搜寻奖学金及优异奖。咨询高中指导老师或辅导人员。

十二年级——高四学生：

- 在高三开学前确认大学申请截止日。如果首选的大学有提早申请选择，考虑尽早申请。
- 根据需要，参加ACT、SAT Reasoning及SAT专科测验，12月份最后一次。
- 在寄送前，确认申请大学的要求文件都在申请袋中。由于某些大学或课程会要求论文或教师推荐信，因此建议与大学及课程办公室联系确认是否需要论文及 / 或推荐信。
- 在截止日期前几日寄送申请，以避免意外状况发生。
- 确认需要寄送哪些助学金申请表及其截止日期。
- 尽早寄送助学金申请表，至少在截止日期前几日寄送。

- 在春季查看有无大学录取通知及助学金信件的电邮。

[返回目录](#)

大学选项

加州居民非常幸运，他们可以拥有很多提供副学士及学士学位的院校。这里提供加州大学与学院的背景资料，以开始大学探索之路。

California Community Colleges

查询相关信息请登陆www.cccco.edu 提交申请请登陆www.cccapply.org

加州社区大学系统提供 112 所大学，是全球高等教育中最大型的系统。学生可选择数百所学校及技术学校的（二年制）副学士学位，或是职业学校中一或二年制的培训或认证课程，例如专业健康及高科技课程。学生也可以完成课程，以转至大学或高校取得学士学位。

The California State University

查询相关信息请登陆calstate.edu/ 提交申请请登陆 www.csumentor.edu

加州州立大学（英文缩写名称为CSU）系统是提供具备通识教育、科学、应用领域及包括教学、护理、社会福利工作、工程学等专业大学及硕士文凭的机构。学生可从23个CSU校区中选择一个。因为地点、校区规模、课程及其他特色的关系，每个校区各不相同。

The University of California

查询相关信息请登陆universityofcalifornia.edu/ 提交申请请登陆 admission.universityofcalifornia.edu/

加州大学（英文缩写名称为UC）的10个普通校区提供众多领域的大学及硕博博士学位。学生可从加州大学提供的数百种课程中选择一个主修。虽然所有校区的大学录取规定相同，但它们在校区、学生人数及提供的学术课程方面仍有差异。全州市区及郊区都有加州大学的校区，学生人数规模从5000人到35000人不等。

独立机构

www.aiccu.edu/

独立加州大学与学院联合会（AICCU）是75所加州私立非营利性大学与学院的代表。这些院校包括大型著名大学至小型通识教育大学及特殊专业教育学校。学生可使用网站 www.commonapp.org 针对这些学校中的数间学校提出通用申请。

州外大学的入学

nces.ed.gov/collegenavigator/

不要害怕入学州区以外的大学。至于州区以外学校的昂贵学费，事实上，其学费与州区内的大学相差无几或甚至更低。请浏览西方大学交流（WUE）网站 <http://wiche.edu/wue>，搜寻是否有更低的学费。

选择适合的大学

这里适合您学生的院校不止一所。但如何选出最适合的那一所？越早确认候选学校及其录取越好。以下步骤将有助于您的学生选择大学：

步骤1：就读大学前即确认职业目标

直接就读大学也许是个不错的经验，但如果有确保成功职业的终极目标会更好。学生应确认初期的职业目标并选择能够协助进入该领域的学校。建议浏览加州职业区网站 www.cacareerzone.org，探索相关职业。

步骤2：准备

为了高中毕业后就读加州州立大学或加州大学，学生需要选修A-G系列课程。这些课程也将协助学生准备多数独立大学与学院的录取。学生也需要参加大学入学测验（例如ACT、SAT或Test of English as a Foreign language [TOEFL]）。

步骤3：向其他人寻求建议

可向高中指导老师及辅导人员咨询有关大学的信息。建议您的学生讨论其职业探索的结果（于职业区网站<http://www.cacareerzone.org>中完成），以了解哪所大学最适合学生。鼓励您的学生向其希望进入的职业领域的专业人士寻求建议。

步骤4：了解更多大学事宜

对您学生感兴趣的大学信息了解越多，就越有机会做出恰当的决定。首先通过浏览大学网站<https://secure.californiacolleges.edu>来搜集信息。

步骤5：制作初选列表

制作8-10所感兴趣的大学初选表。从这些学校中搜集信息。将此表分为三大类：第一类是您的学生了解其可以就读的学校；第二类是您的学生需要一点努力才有机会就读的学校；第三类是您的学生不确定可以就读但看起来颇感兴趣的学校。关于更多替您的学生选择适合的大学信息，请浏览：

哪一所才是适合我的大学？

<https://www.calcareercenter.org/Home/Content?contentID=196>

协助选择大学的资源

<https://www.calcareercenter.org/Home/Content?contentID=197>

步骤6：参观大学

也许参观校区是了解大学的最佳方式。如有可能，可计划在学期期中去参观校区。如经预约，多数大学会安排校区参观并提供可过夜住宿的校区宿舍。

步骤7：确定申请的学校并寄送申请

一旦您的学生搜集资料、参观校区及咨询旁人的意见后，可将初选表所列的学校缩减至每类1-3所。平均申请数为5-6所。如果申请州区以外的大学，申请数量可增加到8-11所。制定一份申请截止日期日历。了解哪所学校允许提早申请及提早录取。将每所学校放置于个别活页夹中才不会搞混。

步骤8：决定

在收到录取通知后，最后步骤便是做出“重大”决定——帮助您的学生选择其将就读的大学！“统一”回复大学的截止日期是5月1日，但如果您选择提早申请或提早入学，可以尽

早决定。在接受录取后，可办理注册及住宿事宜。切勿超过截止日期！

[返回目录](#)

大学录取所需的课程

加州公立大学系统规定的 A-G 课程

如果想要就读加州州立大学或加州大学，学生必须在高中修完加州最低高中毕业标准及 A-G 课程。学生也必须符合其当地毕业的规定并在各科中拿到“C”或比“C”好的成绩。

A-G 课程规定的 修课最低数量为：

- (a) 历史 / 社会科学——2 年*（美国历史、世界历史）
- (b) 语言（英文）——4 年
- (c) 数学——3 年（至少 1 级代数、2 级几何、2 级代数）
- (d) 科学（研究室）——规定 2 年，建议 3 年：生物学、化学及物理。
- (e) 外国语言——规定 2 年（建议修同一种语言）
- (f) 视觉与表演艺术——1 年
- (g) 大学预备课程——选修

*加州规定最低毕业年限为 3 年。

您可以浏览 www.ucop.edu/doorways/，了解就读加州大学所需的高中核可 A-G 课程门坎

加州州立大学和加州大学系统都提供更多有关录取及其规定高中科目修课的信息。可以浏览以下网址，了解这些资源：

CSU: www.csumentor.edu/Planning/high_school/subjects.asp

UC: www.ucop.edu/agguide/

务必浏览您的学生查看就读的每所大学的网站，以确认相关规定。请记住，大学的最低录取规定为高中学历，因此请确认您的学生了解当地学区关于取得学历的规定。提醒您在申请大学或高校时，学生平均学业成绩（英文缩写为 GPA）是关键因素，因此，学生应设法在毕业时获得更高的 GPA，才可以选择更多的大学。

[返回目录](#)

大学入学测验

学生在申请大学时必须清楚了解其考虑的各个学校使用或规定的不同测验。建议学生在高中时期就开始准备这些测验。

咨询高中有关测验日期、注册等等信息。

准备测验

PSAT/National Merit Scholarship Qualifying Test (NMSQT) www.collegeboard.org

于每年10月针对高三学生举办本测验；但高一新生及高二学生也可以参加。高三学生的测验成绩是NMSQT（全国优异®奖学金计划为学术认可及奖学金的竞赛）考虑的唯一成绩。

大学申请测验

SAT Reasoning

www.collegeboard.org

SAT 推理测验为阅读、数学及写作的选择题测验。

SAT Subject Tests

www.collegeboard.org

历时一小时的SAT科目测试用于评量您某科目的水平。测验的科目包括文学、美国历史、世界历史、1级数学、2级数学、外语及科学。并非所有的测验都在同一时间举行。虽然已不再统一要求考SAT科目测试，但仍有部分课程有此规定。请与您的目标大学确认申请规定并浏览学校委员会网站的注册信息、测验日期及地点。尽早注册！

美国大学入学测验

www.actstudent.org

ACT测验包括4个一般教育发展测验及1个有多项选择题及写作提示的写作部分。4个一般测验部分为：英文、阅读、数学及科学理论。这些学术测验涵盖英文用法、数学、社会学习及自然科学等范围。请确认大学申请规定是否需要写作部分。除了测验以外，ACT网站也提供特别的兴趣数据库及学生数据库。请上ACT网站确认测验日期、注册信息及费用。

英文为第二语言者

如果您的学生在美国就读不足二年并且其母语及在美国就读前的学校教学语言不是英文，则学生必须证明英文的流利程度。请您的学生向学校辅导人员或指导老师咨询更多信息。

有学习障碍之学生

有学习障碍的学生可要求特殊测验场地。您的学生应向辅导人员或指导老师咨询更多信息。为了在注册截止日前符合文件的规定，尽早开始此流程是很重要的。

费用减免

您的学生需支付大学录取测验费；然而，这些费用可以减免。请您的学生向高中辅导人员咨询费用减免信息。

提醒高四学生

大学与学院规定学生需于12月前完成标准测验，因此请确认您的高中毕业生已确认测验日期及注册截止日。

[返回目录](#)

助学金的来源

大学假定学生及其家庭可支付就读费用。然而，许多学生其实在支付就读费用上需要协助。学费协助以“助学金”的形式为学生提供帮助。为了符合多数大学使用的联邦助学金计划，您与您的学生必须填写免费联邦助学金申请（英文缩写为FAFSA）。许多大学也会要求提

交大学奖学金服务（英文缩写CSS）计划。同时，也可通过加州学生资助委员会申请加州特定资助。

关于资助的更多信息，请您的学生向高中辅导人员、指导老师咨询，或按照下列网址向大学的助学金办公室咨询：

联邦政府助学金免费申请

www.fafsa.ed.gov

1-800-4-FED-AID (1-800-433-3243)

文字电话：1-800-730-8913

加州学生资助委员会

www.csac.ca.gov

888-294-0148或916-526-8989

文字电话：(916) 526-8988

Pell Grants及其他联邦计划

联邦学生资助信息中心

studentaid.ed.gov/

1-800-4-FED-AID (1-800-433-3243)

听障人士专线：1-800-730-8313

大学奖学金服务（CSS）个人资料

<http://student.collegeboard.org/css-financial-aid-profile>

请向学校确认是否申请时需要CSS个人资料。

其他有帮助的网站（内容为英文）

协助完成联邦政府助学金免费申请 <http://studentaid.ed.gov/resources#fafsa>

助学金信息页面 www.finaid.org

Fast网站 www.fastweb.com

规划您的未来 <http://mappingyourfuture.org/>

关注由学校或当地图书馆提供的助学金研讨会。

注意：合法的助学金计划无需支付申请或材料费用。

[返回目录](#)

大学入学申请

下列为一般大学入学申请规定的列表。请浏览大学的录取办公室网站，确认有无特别规定。您可在加州职业中心的网站 <https://www.calcareercenter.org/Home/Content?contentID=406> 找到 College Application Tracking Chart [大学申请跟踪图]。

入学申请表

可以通过申请的学校或其网站取得这些表格。您可使用各系统的网络申请来申请特定或数间加州社区大学、加州大学及加州州立大学校区。您可使用一般入学申请表格来申请 400 多所私立大学。请浏览大学的个别网站，确认入学申请选项及优先权。大学入学申请的网址链接：

- California Community Colleges www.cccapply.org
- California State University www.csumentor.edu/AdmissionApp/
- University of California admission.universityofcalifornia.edu/
- 私立大学 www.commonapp.org

入学申请费

大学入学申请费各不相同，因此请确认您感兴趣院校的费用。确认是否有任何院校有减免费用，以及您的学生是否符合减免资格。

高中成绩单

成绩单纪录已修课程及其成绩。如果您的学生申请的学校要求在申请信息中附上成绩单，学生需要请高中直接随学校简介寄送成绩单至其申请的学校。在期末成绩揭晓后，您的学生需要请高中寄送正式最终成绩单到该生决定就读的大学。

录取测验成绩

某些大学会要求或建议 SAT 或 ACT 的测验分数。请浏览学校网站，确认是否每项测验都需提供分数并且考虑同时参加这二项测验。请浏览测验机构的网站，确认注册截止日及费用并查看您是否有资格申请费用减免。学生必须请大学委员会及 / 或 ACT 直接寄送分数至其申请的大学。

推荐信

大学可能会要求教师或其他了解您的学生的人士出具推荐信。应在截止日前先行询问，以使该人士有足够时间写推荐信。写信人士也许会要求您的学生先提供关于学生成就的简短摘要，以协助该人士写推荐信。建议您的学生向高中辅导人员或指导老师咨询有关邀请学校老师写推荐函的流程。

个人论文

个人论文是您的学生让录取审核员了解其个性及优势的大好机会。建议您的学生在寄送给学校前仔细校对论文。学生必须在论文中诚实论述。

试听及作品组合

音乐、艺术或戏剧课程或许需要看学生的作品。也就是说也许有试听或需寄送作品组合或影带做为申请入学的一部分，以展示学生的艺术能力。建议您的学生向音乐、艺术或戏剧老师寻求建议

面试

即使不需要录取面试，也建议您的学生要求一次面试，以展示其积极的心态并获得与录取办公室人员相识的机会。

[返回目录](#)

参与大学层级的运动赛事

如果您的学生是运动员并且希望参与大学层级的运动赛事，您可以提出建议：

- 设定优先级，使学术 / 教育的选项为优先。
- 申请大学的不同系别，包括一、二、三级及National Association of Intercollegiate Athletics (NAIA)。
- 尽早联络大学并表达其参加比赛的兴趣。
- 确认注册National Collegiate Athletic Association (NCAA) Eligibility Clearinghouse。
- 请学校寄送正式成绩单给NCAA Clearinghouse。

合格标准

National Collegiate Athletic Association

www.eligibilitycenter.org

National Association of Intercollegiate Athletics (NAIA)

www.playnaia.org/

加州社区大学

有兴趣参与加州社区大学运动赛事的学生需要与该校的体育系进行确认。

确认您的学生已向高中体育主管确认其适用的申请条件！

您的子女可以就读大学！

立即行动！

本文件由加州教育部的加州职业资源网络制作，网址是www.californiacareers.info。

特别感谢Tulare郡教育办公室制定家长及监护人适用的大学规划指南原版。

请学校注意：本指南可针对您的学校或学区定制——增加图表、编辑内容、使用选择的页面——任何对家长及监护人有帮助的资源。

关于任何额外的探索及规划协助，请浏览加州职业中心网站www.calcareercenter.org及加州职业区网站www.cacareerzone.org。